



◎春・夏コース

豆ざんまいコース

8品種の豆を7月～10月まで堪能

枝豆 いきなまる・湯あがり娘・新潟茶豆
晩酌茶豆・だだ茶豆・肴豆・丹波黒豆

落花生

- 募集 10家族
- 期間 5月8日(日)～10月中旬
8回コース
- 作業内容 植付、草取、土寄せ
収穫
- 参加費 2,500円(1家族)

長期保存型野菜コース

保存することで
甘味を増し美味しさを味わえる

ジャガイモ・サトイモ・サツマイモ・カボチャ

- 募集 10家族
- 期間 4月24日(日)～10月下旬
5回コース
- 作業内容 植付、土寄せ、芽かき
草取、追肥、収穫
- 参加費 2,500円(1家族)

夏野菜・果物 ミネラルジュシーコース

夏野菜と果物のミネラルたっぷり

小玉スイカ、メロン、スイートコーン
桃・梨(公園外の農園で体験)

- 募集 10家族
- 期間 5月15日(日)～9月上旬
6回コース
- 作業内容 植付、草取、玉直し、収穫
桃・梨:袋かけ、収穫
- 参加費 2,500円(1家族)

切花コース

物日に合わせ採花

トルコギキョウ、アスター
ケイトウ、ミニヒマワリ

- 募集 5家族
- 期間 5月15日(日)～9月中旬
4回コース
- 作業内容 植付、草取、追肥
収穫
- 参加費 2,500円(1家族)

家庭菜園コース

隔週土曜日開催(ミニ講座付)

トマト、ミニトマト、ナス、ピーマン、パプリカ
オクラ、ズッキーニ、スイートコーン、モロヘイヤ

- 募集 5組
- 期間 5月7日(土)～8月中旬
7回コース
- 作業内容 植付、誘引、わき芽かき
草取、収穫
- 参加費 3,000円(1組)

米作り教室

はざかけ米を食べてみよう

コシヒカリ
白米を進呈

- 募集 20家族
- 作業日 5月14日(土)、9月24日(土)
2回コース
- 作業内容 田植え
稲刈り、はざかけ
- 参加費 2,000円(1家族)

◎シーズンコース

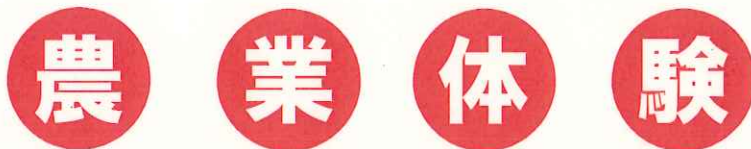
栄養野菜シーズンコース(抗酸化作用野菜) カラダによい抗酸化力のある野菜を春から秋まで味わえる

○春夏 ナス、トマト、ミニトマト、ピーマン、パプリカ
ホウレンソウ、ニンジン、モロヘイヤ

- 募集 10家族
- 作業内容 種まき、植付、草取、誘引
間引き、収穫

○秋冬 大根、紅芯大根、白菜、リーフレタス
ホウレンソウ、ニンジン、ゴボウ、春菊

- 期間 5月7日(土)～11月中旬
- 参加費 4,000円(1家族)



◎秋・冬コース

野菜中心食生活コース

機能性野菜、食のはたらきで野菜を食べよう

ホウレンソウ、ニンジン、大根、白菜、レタス
キャベツ、長ネギ、ブロッコリー

- 募集 10家族
- 期間 8月28日(日)～11月中旬
3回コース
- 作業内容 種まき、植付、間引き、収穫
- 参加費 2,500円(1家族)

秋おまかせ

お楽しみコース

収穫体験のみ(サラダ食材に最適野菜)

ミニ大根、中大根、赤大根、小松菜、小カブ
ホウレンソウ、ニンジン、レタス、イタリア野菜

- 募集 5家族
- 作業日 9月25日(日)第1回収穫
11月19日(土)第2回収穫
- 作業内容 収穫
- 参加費 2,500円(1家族)

雪下野菜コース

寒い冬に収穫し野菜のうまさを味わう

寒締めで機能性成分増加

ホウレンソウ、キャベツ、ニンジン、冬ネギ
プチベール、菜の花

- 募集 10家族
- 期間 8月21日(日)～3月下旬
4回コース
- 作業内容 植付、土寄せ、草取、収穫
- 参加費 2,500円(1家族)

越冬春採り野菜コース

秋に作業し、冬を乗り越え春に収穫

ニンニク、タマネギ、長ネギ、
春ブロッコリー、春キャベツ、ニラ

- 募集 10家族
- 期間 9月25日(日)～6月中旬
5回コース
- 作業内容 植付、草取、土寄せ、収穫
- 参加費 2,500円(1家族)

イチゴコース

自宅で栽培体験

越後姫、ピーチベリー

- 募集 10家族
- 期間 9月11日(日)～4月上旬
5回コース
- 作業内容 植付、追肥、葉整理など
- 参加費 2,000円(1家族)

球根花コース

自宅で栽培し鑑賞体験

ユリ(ポット栽培)
チューリップ(ポット栽培)

- 募集 5家族
- 作業日 8月20日(土)～3月中旬
7回コース
- 作業内容 植付
- 参加費 2,500円(1家族)

※申し込み問合せは公園へ(☎025-375-2505)

体験内容の詳細はホームページで閲覧できます(nknkcnoutaikouen@sage.ocn.ne.jp)

新潟市中之口農業体験公園指定管理者 特定非営利活動法人はざなみき中之口

〒950-1323 新潟市西蒲区東小吉775-1